

30 сентября в «Пресс-клубе» центра детского творчества состоялась первая в этом году журналистская гостиная. Юные журналисты пообщались со специалистом центра «Анти СПИД» Пшеничной Любовью Афанасьевной.

Поинтересовавшись у неё об истории зарождения болезни, мы узнали, что ВИЧ называют ещё «Вирусом зелёных Африканских обезьян». Дело в том, что первоначально инфекцию выявили среди Американских военнослужащих, принимавших участие в военных действий на территории Африканских стран. Из-за тесных контактов с местным населением у них произошло заражение. И тогда Американцы занесли инфекцию на свой материк. Что интересно, только для африканского народа ВИЧ не является смертельным.

В нашем городе центр «АнтиСПИД» был основан в 1993 году, в то время, когда инфекция ещё не достигла Кемеровской области. Всё это время сотрудники центра проводили разъяснительную работу среди жителей города. А уже с 2000 года, когда первые заболевшие появились у нас в области, работники центра начали свою активную деятельность. Сразу же появился консультативный диагностический кабинет, в котором стали принимать врачи эпидемиологи, психологи, инфекционисты и др. Пройти консультацию и обследоваться на ВИЧ и другие вирусные заболевания здесь могут все желающие.

На базе Центра имеются ВИЧ лаборатории, которые делают анализы на все виды вирусной инфекции по заказу муниципального округа. Эта процедура бесплатная и конфиденциальная , но не анонимная.

Исходя из этой информации, участники журналистской гостиной поинтересовались, всегда ли тест на ВИЧ инфекцию показывает точный и правильный результат, на что услышали:

- Нет. Мы можем иметь ложноположительный или ложноотрицательный результат.

Случаи ложноотрицательного результата могут быть, когда не прошёл с момента заражения инкубационный период, т.е. для выявления инфекции должно пройти 3 месяца – раньше ВИЧ попросту невозможно отследить в крови. В этом случае получается, что у человека ВИЧ инфекция есть, а получает он результат с отрицательным значением. Ложноположительный результат говорит о себе – у человека на самом деле нет ВИЧ, а результаты показывают расположенность к нему. Как правило, такой результат бывает у людей с онкологическими заболеваниями или иногда, но очень редко, так происходит с беременными женщинами – беременность заканчивается и анализы выдают отрицательный результат. Такие случаи происходят из-за сбоя в организме и лабораторные анализы выдают не точные результаты.

Для того, чтобы избежать таких случаев в Центре работают врачи эпидемиологи. Перед тем, как взять анализы на ВИЧ инфекцию они проводят дотестовое консультирование – задают вопросы на тему сомнительных контактов и сколько прошло с этого момента времени.

Интересно, а есть ли вероятность развития СПИДа, ведь сам вирус результат эволюционного прогресса?

- На сегодняшнее время существуют ВИЧ-1 и ВИЧ-2. На территории РФ находится ВИЧ-1, он доброкачественнее, чем ВИЧ-2 , котором заражено население Африканских и стран третьего мира. Вторая форма вируса иммунодефицита человека более агрессивна , чем первая. Какие-то другие трансформации СПИДа пока не известны, но эти две формы приводят к смерти человека.

Людей с эти страшным заболеванием нельзя определить невооруженным глазом. Ежедневно, не замечая того, мы встречаемся с ВИЧ инфицированными. Сейчас в городе зарегистрировано 1200 инфицированных, но эта цифра еще не точная, ведь много кто

просто не обращается в Центр «АнтиСПИД». Но тем не менее люди живут, правда продолжительность жизни зависит от их желания бороться с вирусом. Например, срок жизни наркозависимых ограничивается 1,5-2 года, потому что наркотики и СПИД это две не совместимые вещи.

А есть ли у вас в центре эмоциональная или моральная поддержка, потому что тяжело жить с таким диагнозом, да и узнавать его в принципе нелегко?

- Да. На базе центра создана группа –само и –взаимо помощи. Мы организовали группу. У них был свой телефон и те люди, которым было тяжело принять то, что у них ВИЧ – мы рекомендовали обратиться в эту группу, в которой уже состояли инфицированные люди. Да и сами врачи выезжают на тренинги, в которых их учат при беседе с больным, при предоставлении человеку впервые положительного анализа, оказать сразу же психологическую поддержку.

Какая же реакция у больных, получивших положительный анализ?

- Больше людей, которые принимают этот диагноз. Но есть и такие, которые отвергают его, иногда думают, что их обманули и попросту не верят, что они заражены. Говорят, что будут пересдавать в другом городе, но после экспресс диагностики им приходится поверить и тогда наступает в конечном итоге принятие. И да, ВИЧ неизлечим, но всё же он контролируем. Вирус иммунодефицита человека не передается через поцелуи и рукопожатии.

Как вы считаете, насколько правильно или не правильно изолировать от окружающего мира людей, зараженных СПИДом?

- Это не этично. Куда-то в хосписы, на острова нет смысла отправлять. Все равно надо отталкиваться от людей которые социально адаптированы. Если, например, идет наркоман то его сразу видно, его уже не куда изолировать нет смысла. Изоляция – это не мера борьбы со СПИДом. Люди сами себе выбирают какую-то дорогу. Многие из наших подопечных, приходят к нам и говорят, что они уедут из города, так как здесь они не могут держаться, потому что много друзей-наркоманов. Но и это не выход. В другом месте найдутся другие «друзья». Проще, один раз сказать «нет», тогда в следующий раз

отказаться станет легче.