



Современные молодые девушки любят чатиться с подругами, гулять с парнями, заниматься шопингом и долго-долго разговаривать по телефону. Но есть и такие, кто имеет хобби, занимается в специализированных школах музыкой или танцами. Лишь немногие увлекаются спортом! Её зовут Ксения Сиротина, но мне привычнее называть мою подругу Ксюша. Ксюше пятнадцать лет.



Она занимается спортом уже восемь из них. И ещё ни разу не пожалела, что выбрала

спорт. Встреча с этим «другом» произошла совершенно случайно. Ксюше было семь, в ней было много энергии и энтузиазма. Она хотела выбрать что-то подвижное, так как с детства была «попрыгушкой» и заводилой. О танцах думала, но отказалась, так как не хотела надевать нарядные платица и разучивать движения. Остановилась на спорте, и до сих пор уверена в своём выборе.

– Какие чувства ты испытала, первый раз оказавшись в ДЮЦ?

– Я не испугалась, но чувствовала себя неловко. Это связано с тем, что я была самая маленькая среди высоких девушек. Почти на всех я смотрела исподлобья. Мне хотелось быстрее вырасти! Но все ребята оказались такими милыми и приветливыми, что я забыла про разницу в росте и возрасте.

– Удастся ли сочетать учебу со спортом? Как к этому относятся родители?

– Это очень интересный вопрос! Мне удастся сочетать спорт с учебой в школе. Я хорошистка с редкими тройками. В третьей четверти получилось, что я уехала на соревнование и не смогла исправить оценки, и получила «трояк» по биологии и химии. В следующей четверти троек не будет! Родители не против спорта, помогают мне и подбадривают. Но образование они ставят на первое место, а потом уже спорт. Я согласна с ними.

– Как часто ты едешь на соревнования?

– В среднем два раза в месяц. В их число входят многочисленные сборы, но самые главные для меня – это «Шиповка Юных по лёгкой атлетике. Финал». Это соревнование всероссийского уровня, которое проходит в сентябре, в Адлере, в конце марта и начале апреля в Казани. В Адлере я была два раза, а в Казани уже три. Я, кстати, недавно вернулась из Казани, привезла множество медалей: второе место по бегу на 500 метров, третье место по прыжкам в длину и второе место в общем зачёте.

– На недавних соревнованиях в Казани ты стала кандидатом в мастера спорта.

Трудно ли было этого добиться?

– Да, это правда. Мне давно хотелось получить звание КМС. И на этих соревнованиях мне удалось это! Я безумно волновалась, но наставления тренера помогли мне сконцентрироваться. Помогла поддержка родителей и друзей по спорту.

– Хотела бы ты связать свою дальнейшую жизнь со спортом?

Спорт для меня – это одна из важнейших составляющих моей жизни. И на данный момент я не могу без него жить. Мне мало урока физкультуры и школьных спартакиад. Мне хочется ездить на соревнования, хочется побеждать. Но, к сожалению, я думаю, что я буду уходить из спорта примерно через год. Нужно вовремя уйти, и мне кажется, что это будет удачный момент. Я буду безумно скучать по соревнованиям, которые закалили меня. Буду скучать по тренерам, которые обучали и поддерживали меня, и, конечно же, по моим любимым товарищам, которые всегда помогали мне и были лекарством при унынии.

– Как ты считаешь, современная молодежь должна заниматься спортом?

– Я считаю, что молодые люди должны заниматься спортом, так как это улучшает здоровье. Я думаю, что лучше заниматься спортом, чем курить и выпивать в сомнительной компании. Спорт – это здоровый образ жизни. Также необходимо пополнять ряды спортсменов российской сборной, чтобы на смену старшему поколению приходило молодое, полное жизненных сил и воли к победе!

– Твой девиз по жизни?

– Быстрее, выше, сильнее!

Ксюша разносторонне развитый человек. Спорт помог ей выработать в себе волю к

победе, стремление, трудолюбие, терпеливость и помог бороться с волнением. Очень жаль, что Ксюша покинет спорт, ведь именно в таких спортсменах и нуждается наша страна. **GD**