



Каждый раз, задумываясь о том, почему я не могу с уверенностью назвать себя счастливым человеком, я переживаю ностальгию. Мне кажется, что еще пару месяцев назад я была счастлива, а происшествия, который стали прошлым, кажутся в разы счастливее, чем казались ранее. Готова поспорить, не у одной меня создается впечатление, что я недооценивала то, что имела на тот момент. Отчего так происходит?

Вероятно, объясняется это ощущение тем, что в погоне за достижением новых целей, забываются достигнутые. К тому же, покорив одну «вершину», каждый берет планку повыше, и прежние заслуги не кажутся такими же внушительными, как новые стремления. И это естественно, но правильно ли? Правильно ли мы поступаем, мечтая о чем-то далеком, а иногда и недостижимом, забывая об уже имеющемся? Я силилась вспомнить, когда в последний раз, оставаясь наедине со своими мыслями, думала о том, что у меня все есть, будь то семья, друзья или материальные блага, а не о том, чего мне не хватает.

Тосковать о прошедшем времени, о том, чего не ценили или недооценивали, вполне нормально для любого подростка, но не для родителей, которые, в отличие от нас, стараются ценить каждый момент своей жизни. Мне было интересно услышать мнение мамы насчет своих ценностей, и я тут же убедилась, насколько наши взгляды на жизнь

различны. Люди намного старше нас ставят на первое место не мечты или друзей, а именно семью. Среди подростков редко встретишь тех, кто при первой же возможности говорит о том, какие у него замечательные родители, а вот те, кто рассказывает всем, кто готов слушать все подробности своей личной жизни, нередкое явление. Все были такими же, наши родители в том числе, и в подростковом возрасте переживать только насчет себя и своей жизни – дело привычное. Родители же, будучи людьми с внушительным жизненным опытом, считают главным счастье и благополучие своих детей. «Ты не поймешь этого, пока сама не станешь родителем», – говорит моя мама.

С вопросом о ценностях и счастье я спрашивала о том же самом и человека старшего поколения – бабушку. Ее мнение не сильно отличилось от маминого, более того, оно было почти аналогичным. «Для меня, как и для любого другого человека моего возраста, важно счастье родных. Мне важно, чтобы ты была счастлива, важно, чтобы были счастливы твои родители, а остальное не имеет значение», – сказала мне бабушка.

Вот и получается, что счастье сильно зависит от жизненного опыта. Но, несмотря ни на что, счастье есть жизнь, потому что в этом оно и проявляется, только не важно, в какой форме. В своих ли личных достижениях, в любви ли родителей, в жизни для счастья другого родного человека – уже не имеет значения. **GD**