



20 января 2014 года в результате курения в постели в посёлке Притомский погибла пара. Мужчина и женщина курили и выпивали прямо в постели и уснули, а затем, предположительно, задохнулись от едкого дыма.

К сожалению, это уже не единичный случай. Многие жители нашего города сталкиваются с огромной социальной проблемой – курением. Я решила узнать о том, чем обусловлено такое асоциальное поведение, и как с этим бороться. Эту проблему мне объяснила педагог-психолог МБОУ Лицей № 20, Ольга Феоктистовна Фадина.

– Ольга Феоктистовна, как Вы думаете, чем может быть обусловлено такое поведение?

– Люди погибли в результате алкогольного опьянения. Конечно, это неправильный образ жизни, неправильное мировоззрение. Почему человек пьёт? На это существуют разные причины. Но в любом случае, выбор такого стиля жизни - путь неправильный и ошибочный, и это чревато последствиями. Последствия такого образа жизни есть всегда. Люди, зная это, делают свой выбор.

– К чему это приводит?

– Когда человек находится в алкогольном опьянении, идёт отравление тканей мозга, изменение сознания и изменение восприятия, возможно, снижение внимания и уровня контроля. В результате того, что они уснули с не затушенной сигаретой, произошла трагедия.

– Как Вы считаете, какие есть способы решения проблемы?

– Конечно, это пропаганда здорового образа жизни, причём массовая, это должно быть очень серьёзной государственной программой: агитация, призыв общества к здоровому образу жизни, предоставление интересных программ для развития молодёжи. Это должно отвлекать от употребления наркотиков, алкоголя. Программы должны быть такого уровня, чтобы действительно был эффект от привлечения молодёжи. И я считаю, что увлечение спортом должно быть бесплатным. Потому что для многих отсутствие финансов становится барьером. Допустим, у нас в городе существующие секции футбола или хоккея – это очень большие материальные затраты. Если бы была такая программа правительства, предоставляющая одинаковые возможности всем: и более материально обеспеченным, и менее обеспеченным слоям населения, это был бы уже огромный шаг.

– Какие Вам знакомы системы агитации в нашем государстве, и какие из них, по Вашему мнению, более эффективны?

– Что мне сейчас известно по этому поводу? Да, идёт привлечение к занятиям спортом, музыкой. Но я не могу сейчас сказать, какие есть программы, доступные каждому человеку, каждому ребёнку. Существуют ли они вообще в России? Сложно ответить на этот вопрос.

И в самом деле, почти во всём современном мире проводится борьба с вредными привычками: различные законопроекты, запрещающие употреблять спиртные напитки и курить в общественных местах, из-за которых вредные привычки становятся практически нелегальными, социальная реклама, настраивающая на ведение здорового образа жизни. Реклама окружает нас повсюду: вывески на рекламных щитах, наклейки на пачках сигарет. Но не стоит говорить о том, что человек легко откажется от вредной привычки, он сам делает свой выбор – совершать постепенное самоубийство при помощи алкоголя и сигарет или же оставить за собой здоровое поколение. А что выберешь ты?