



**Настольный теннис – это спортивная игра, которая собирает за своим столом людей разного возраста. Она не только улучшает реакцию игрока, но и в целом работу сердца. Для одних – это просто увлечение, а другие занимаются этим видом спорта профессионально.**

**Кирилл Лукьянчиков занимается настольным теннисом уже 10 лет, и несмотря на врожденное ограничение по здоровью, по причине врожденного ДЦП (детский церебральный паралич) он смог достичь высоких побед и стать достойным паралимпийцем на областном и всероссийском уровне.**

При первой встрече с Кириллом, я ничего необычного не заметила в нем, кроме легкого прихрамывания во время ходьбы. Познакомившись с ним поближе, я не только узнала о

его заболевании, но и поняла, с каким интересным человеком мне довелось познакомиться. Он скромный, вежливый и очень общительный

Мы шли по городу, разговаривали обо всем понемногу, и я заметила, какие у него добрые голубые глаза, в которых, словно, искрится огонек. Наша беседа была непринужденной, и я поняла, что Кирилл не испытывает неловкости из-за некоторых проблем в здоровье. С большим энтузиазмом он рассказывал мне о своем увлечении теннисом: как пришел в спорт, каких успехов достиг, о самых запоминающихся своих соревнованиях

«Самое яркое впечатление – это 2004 год, мы первый раз поехали на Первенство России в Пензу, и я там занял 2 место. Для меня это было небольшим шоком, и, конечно, я был очень рад» - делится Кирилл.

Сейчас ему 22. В прошлом году он поступил в университет культуры и спорта на заочную форму обучения. «Я занимаюсь спортом и учусь на спорт» - улыбаясь, рассказывает Кирилл. В 20 лет на чемпионате России он стал «кандидатом в мастера спорта», но все равно не останавливается на достигнутом.

«Я не считаю, что добился какого-то успеха, я ещё на стадии становления пути к успеху. Я думаю, что у меня ещё все впереди» - с уверенностью говорит Кирилл.

«Какое большое стремление и огромный потенциал в этих словах»- подумала я, ведь именно такие целеустремленные и усердные люди всегда добиваются своего.

Стимулом для него является стремление и самосовершенствование. Когда он приходит на тренировку, то чувствует, что ему надо развиваться, и хотя всегда сталкивается с определенными сложностями, с каждой тренировкой совершенствуется.

«Самые большие трудности – это ограничение по здоровью и некоторые травмы. В какой-то момент негде было тренироваться - это, наверное, самые основные и важные проблемы»- рассказывает наш герой.

На данный момент он тренируется пять дней в неделю по два часа в Новокузнецке. Кириллом гордятся его родные и близкие. Друзья всегда интересуются, каких результатов он достиг, летом они даже собираются вместе и играют.

«Теннис очень помог мне и до сих пор помогает. За счет тенниса я очень развиваюсь, у меня появился большой круг общения. Теннис помогает мне во всем: помог даже поступить в университет» - такими словами завершил свой рассказ Кирилл.

Знакомство с этим человеком оставило в моей душе восторг и восхищение. Как много среди нас ребят, которые не имеют ни увлечений, ни хобби, и не могут определиться, в чем смысл их жизни. Своего героя я по праву могу назвать примером для подражания. Насколько он силен духом и какое у него огромное желание жить полноценной жизнью, несмотря на определенные трудности. Хочется пожелать Кириллу не просто дальнейших успехов, а чтобы он никогда не утратил свой потенциал и смог осуществить все поставленные цели. **GD**